

420er Training in Griechenland

Diese Sommerferien ging es für meinen Steuermann und mich für eine Woche auf die Insel Paros nach Griechenland zum 420er Training. Wir wurden nämlich von einem der besten 420er Trainer dorthin eingeladen, als wir das letzte Mal in Kiel waren. Nach 2 Stunden Flug und 5 Stunden Fähre, kamen wir auch schon in unserer kurzfristig gebuchten Unterkunft an. Und am nächsten Tag ging es direkt los. Wir mussten nur unsere eigenen Schoten und Trapeze mitbringen, ein Boot und Segel bekamen wir von dem Club dort. Zusammen mit den drei anderen Teams aus den USA, aus der Türkei und aus Singapur, ging es in 7 tolle Trainingstage mit viel Wind und noch mehr Sonne.

Über einen Strand konnten wir aufs Wasser gelangen und segelten dann die meiste Zeit in einer kleinen Bucht mit viel drehendem und böigem Wind. Wir übten viel an unseren Manövern und Bootshandling, wozu auch viel Time-Distance Übungen gehörten. Es wurde auf die ganze Zeit auf jedes kleine Detail geachtet. Während den Einheiten tauschten wir auch mal den Partner durch und jeder konnte mal mit allen Steuerleuten bzw. Schotten segeln. Es war oft sehr anstrengend, durch die viele Hitze, machte aber trotzdem meistens Spaß und wir verstanden uns gut mit den anderen Teams. Ich konnte leider nicht immer alles geben, da ich mein Knie ein paar Tage zuvor verletzt hatte. Aufgrund dessen musste ich auch ein Tag aussetzen, Nicolas konnte aber mit und mit den anderen durchtauschen. An einem Tag sind wir auch raus aus der Bucht gefahren aufs offene Meer. Dort waren riesige Wellen und sehr guter Wind, das war der beste Teil vom Training.

Trotz ein paar kleineren Problemen war diese Training eine tolle Erfahrung und wir konnten viel mitnehmen.

Max König

